

SINAVLARA AZ BİR ZAMAN KALA...

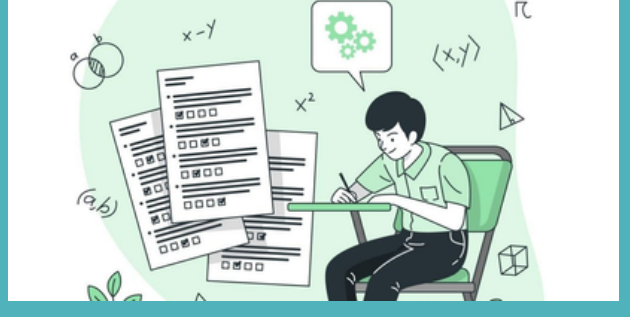


KENDİNİ İZOLE ET

Ders çalışmaya başlamadan önce size engel olabilecek (telefon, stres, kaygı, tembellik, sosyalleşme, sosyal medya.) her şeyi hayatınızdan çıkarın

ÇALIŞMA ORTAMINI SINAV ORTAMINA DÖNÜŞTÜR

Ders çalışma ortamında dikkatini dağıtacak, motivasyonunu bozacak her şeyi kaldır; o gün çalışacağın kitapları masaya koy ve gün ışığı ile başla.



NOTLAR OLUŞTUR VE ZİHİN HARİTALARI ÇIKART

eksik konularınıza yönelik küçük notlar oluşturarak çalışma masanızın karşısına koyun. Notlarınıza yönelik zihin haritaları oluşturun. Onu sürekli görmeyiz, okumanıza ve aklınızda kalmasına yardımcı olacaktır.



RUTİN OLUŞTURUN

1 ay kala artık kendine bir rutin oluşturman atman gereken temel adımlardan birisi. Çalışma düzenin, okulun ve diğer aktivitelerini belli bir rutine oturttuğunda beklediğinden daha verimli bir ay geçirebilirsin. Rutinindeki yapılacak işlerini tamamladıkça da kendini iyi hissedecek ve mutlu olacaksın. Sınava az zaman kala motivasyonunu artırmanın başarın açısından çok önemli olduğunu unutmamalısın.



DENEME ÇÖZ

Denemeler hangi konularda eksikleri olduğunuzu tespit etmenize imkan tanır. Denemeler çok farklı tipte soruları görmeye yardımcı olur ve gerçek sınavda öğrencinin karşısına gelecek soruları biraz olsun görebilme olanağı sağlar. Bu şekilde öğrenci gerçek sınavta hazırlık yapmış olur.



EKSİKLERİNİ TAMAMLA

Eksik konuları listele, notlar ve zihin haritaları çıkararak konuyu tekrar ele al. Soru çöz ve hatalarda mutlaka ilgili dersin öğretmeninden destek al.

